



ویژه‌نامه

«سک‌حاشی»

بیست و سومین دوره ازدواج دانشجویی

ستاد ازدواج دانشجویی

زمستان و بهار ۹۸

بسمه تعالی

* مقدمه

مطالعات نشان می دهد زوجین جوان در سال های آغازین زندگی مشترک نیاز جدی تری به مراقبت های ویژه از روابط زوجی دارند؛ اصولاً اغلب همسرانی که توانایی مدیریت صحیح چالش هایشان را در سال های اولیه زندگی پیدا کرده و رابطه شان را به درستی حفظ و مدیریت می کنند، در سال های بعد آرامش، رضایت و احساس خوشبختی بیشتری را تجربه می کنند لذا آموزش مهارت های زندگی و شناختی در سال های ابتدایی زندگی بیش از هر زمان دیگر ضرورت دارد.

با عنایت به این مهم، برنامه های آموزشی ستاد ازدواج دانشجویی نیز عمدتاً بر موضوعات مورد نیاز زوجین دانشجو در سال های نخست تشکیل زندگی مشترک، متمرکز است. در حال حاضر که با توجه به شیوع ویروس کرونا، شرایط ویژه بهداشتی کشور و تعطیلی مراکز آموزشی و همایش های مختلف، اعزام بخشی از کاروان های زوجین دانشجو به مشهد مقدس جهت حضور در بیست و سومین دوره مراسم ازدواج دانشجویی (طرح ملی همسفر تابستان) نیز به حالت تعلیق در آمده است، ستاد ازدواج دانشجویی کشور در نظر دارد به منظور بهینه سازی اوقات فراغت زوجین و تداوم ارتباط با آنان، برنامه های آموزشی خود در حوزه خانواده را بصورت مجازی و از طریق اجرای ویژه برنامه ای با عنوان «پیک عاشقی» در این ایام، استمرار بخشد؛ در ادامه جزییات این ویژه برنامه تشریح می گردد.

* اهداف:

۱. تداوم ارتباط با زوج های دانشجو در دانشگاه های سراسر کشور
۲. استمرار برنامه های آموزشی با سرفصل ها و موضوعات مورد نیاز زوج های دانشجو
۳. استفاده بهینه از ایام تعطیلات دانشگاه ها و نوروز

* مدت زمان اجرا:

۲۴ اسفندماه ۱۳۹۸ لغایت ۱۵ فروردین ۱۳۹۹

* بستر اجرا:

- اپلیکیشن باشگاه ازدواج (قابل دریافت از کافه بازار)
- سایت ستاد ازدواج دانشجویی (nahad.ir)

*** شرایط شرکت کنندگان:**

- همه مزدوجین کشور از ابتدای سال ۹۳ تا پایان سال ۹۸ که ازدواج دانشجویی داشته اند (خانم یا آقا یا هر دو، در زمان تحصیل در دانشگاه ازدواج کرده اند)

- زوج های دانشجوی شرکت کننده در طرح ملی همسفرتابهشت که بازه عقدشان از سال ۹۳ تا پایان سال ۹۸ باشد. (اعم از اینکه به سفر مشهد مقدس اعزام شده اند یا خیر)

*** بخش های ویژه برنامه:**

این برنامه شامل چهار بخش «یار مهربان»، «مسابقه هفتگی»، «مسابقه روزانه» و «تجربه نگاری» می باشد که جزئیات هر بخش در ادامه تبیین می گردد:

۱. مسابقه یار مهربان

زوجین دانشجو برای شرکت و کسب امتیاز در این بخش، می بایست یکی از سه کتاب معرفی شده از سوی ستاد ازدواج دانشجویی (در سایت و اپلیکیشن) را در بازه زمانی اجرای ویژه برنامه پیک عاشقی (۲۴ اسفند ۹۸ تا ۱۵ فروردین ۹۹)، مطالعه نموده و سپس خلاصه آن را در قسمت مربوطه در اپلیکیشن با حداقل ۱۴۰۰ (یک صفحه) و حداکثر ۷ هزار کاراکتر (پنج صفحه) تایپ و ارسال کنند. (امکان ارسال فایل وجود ندارد)

۲. مسابقه هفتگی

در این بخش، هر هفته سه کلیپ آموزشی ۱۵ دقیقه ای و در مجموع، ۹ کلیپ آموزشی طی سه هفته برگزاری ویژه برنامه، با محوریت مهارت های اساسی زندگی زناشویی و سبک زندگی اسلامی - ایرانی از اساتید حوزه خانواده و روانشناسی بارگزاری می شود که زوجین دانشجو می بایست ضمن تماشای کلیپ ها، به سوالات چهارگزینه ای مربوطه پاسخ صحیح دهند. لازم به ذکر است، برگزیدگان این مسابقه، هر هفته به صورت جداگانه انتخاب و از جوایز بهره مند می شوند.

۳. مسابقه روزانه عیدانه

در این بخش، به مدت ۱۵ روز (از تاریخ ۱ تا ۱۵ فروردین ۹۹) هر روز یک پادکست صوتی از کتابی در زمینه خانواده به همراه سه سوال چهار گزینه ای از محتوای پادکست در اپلیکیشن و سایت قرار می گیرد (از ساعت ۶ صبح تا ۱۲ شب) و زوجین برای شرکت و کسب امتیاز در این مسابقه، می بایست هر روز پادکست ها را گوش داده و به سوالات مطرح شده پاسخ صحیح دهند.

تبصره: در صورتی که زوجی نتوانستند سوالات یک روز را در همان تاریخ و روز مربوطه پاسخ دهند، امکان شرکت و پاسخ دهی به سوالات روزهای قبل، با تفاوت دریافت یک امتیاز کمتر نسبت به سایرین، برایشان فراهم است.

۴. مسابقه تجربه نگاری

زوجین دانشجوی برای شرکت و کسب امتیاز در این بخش، می‌بایست به انتخاب خود و تنها در یکی از سه موضوع زیر خاطرات و تجربه هایشان را ارسال نمایند:

۱. سفر مشهد مقدس

زوجینی که در قالب طرح ملی «هم‌سفرتابهشت» به مشهد مشرف شده‌اند، یکی از خاطرات جذاب این سفر را ارسال کنند.

۲. عملی ساختن آموزش و مهارت‌هایی که در حوزه خانواده آموخته‌اند

یکی از تکنیک‌ها یا نکاتی را که از اساتید حاضر در برنامه‌های طرح هم‌سفرتابهشت و یا سایر برنامه‌های آموزشی آموخته‌اند و به کارگیری آن در زندگی‌شان موثر واقع شده است، بازگو نمایند.

۳. مشارکت در ترویج یا تسهیل ازدواج اطرافیان (کمپین ترویج ازدواج)

زوجین می‌بایست تجربه‌های خود از کمک مادی یا معنوی به تسهیل و ترویج ازدواج دوستان و اطرافیان‌شان (مانند معرفی دختر و پسر مناسب به همدیگر، مشورت دادن در انتخاب همسر، برگزاری مراسم ازدواج آسان، اصلاح آداب و رسوم غلط در زمینه ازدواج، کمک به رها شدن از ترس ازدواج و اصلاح دیدگاه‌های نادرست نسبت به ازدواج، بخشیدن قسمتی از جهیزیه، در اختیار قرار دادن مسکن با هزینه اندک برای عروس و داماد و ...) را در قالب یک خاطره از طریق قسمت مربوطه در اپلیکیشن ارسال کنند.

+ نکته: به زوجی که تجربه یا خاطره خود را علاوه بر ارسال در اپلیکیشن، در پیج شخصی در اینستاگرام نیز انتشار داده، صفحه رسمی ازدواج دانشجویی در اینستاگرام (ezdevaj_org) را تگ کنند و خاطره‌شان بیشترین لایک را داشته باشد، هدایایی بصورت جداگانه اهدا خواهد شد.

• هشتگ‌های سفر مشهد مقدس:

#ازدواج_دانشجویی، #فرصت_عاشقی، #خاطره_بازی

• هشتگ‌های عملی ساختن آموزش‌ها در زندگی:

#ازدواج_دانشجویی، #ازدواج_پایدار، #مهارت_افزایی

• هشتگ‌های کمپین ترویج ازدواج:

#همرسان، #ازدواج_آسان، #بخشش_مقدس

* نحوه امتیازدهی بخش‌های مختلف ویژه برنامه

ملاحظات	امتیاز	عنوان طرح
پس از تایید خلاصه های ارسال شده از سوی تیم داوری، امتیاز مربوطه تعلق گرفته و بین زوجینی که بیشترین امتیاز را دارند قرعه کشی صورت می گیرد.	۳۰	۱ مسابقه یار مهربان
این مسابقه هر هفته شامل ۹ سوال و هر سوال، دارای یک امتیاز است؛ در صورتی که زوجین به هر ۹ سوال پاسخ صحیح دهند طی سه هفته می توانند ۲۷ امتیاز کسب کنند.	۲۷	۲ مسابقه هفتگی
این مسابقه در مجموع شامل ۴۵ سوال و هر سوال، دارای یک امتیاز است. هر روز ۳ سوال مطرح می شود و در صورتی که زوجین به هر سه سوال، پاسخ صحیح دهند می توانند روزی ۳ امتیاز و طی ۱۵ روز برگزاری مسابقه، در مجموع ۴۵ امتیاز کسب کنند.	۴۵	۳ مسابقه روزانه
تبدیه: در صورتی که زوجی نتوانستند سوالات یک روز را در همان تاریخ و روز مربوطه پاسخ دهند، امکان شرکت و پاسخ‌دهی به سوالات روزهای قبل با تفاوت دریافت یک امتیاز کمتر از سایرین، برایشان فراهم است.		
پس از تایید خاطره‌های ارسال شده از سوی تیم داوری، امتیاز مربوطه تعلق گرفته و بین دارندگان بیشترین امتیازات، قرعه کشی صورت می گیرد.	۱۲	۴ مسابقه خاطره‌نویسی
۱۱۴		مجموع امتیازات

+ نکته: زوج هایی که در هر چهار بخش ویژه برنامه شرکت کرده و بالاترین امتیاز را کسب کنند، افزون بر هدیه خاص هر بخش، از جایزه ویژه سفر مشهد مقدس نیز بهره مند می گردند.

* جدول زمان بندی ویژه برنامه

جزئیات	تاریخ شروع	تاریخ پایان	برنامه
انجام شد	۹۸/۱۲/۱۷		۱ اعلام خبر اجرای ویژه برنامه در شبکه های مختلف رادیو (در قالب مصاحبه با دبیر ستاد)
انجام شد	۹۸/۱۲/۱۸ همزمان با میلاد باسعادت امیرمؤمنان علی علیه السلام		۲ اعلام غیررسمی پیش خبر برنامه در رسانه های ستاد (در قالب مصاحبه تصویری با دبیر ستاد)
	۹۸/۱۲/۱۹ سه شنبه		۳ انتشار رسمی خبر ویژه برنامه در رسانه های مجازی و مکتوب
	۹۹/۱/۱۵ جمعه	۹۸/۱۲/۲۴ شنبه	۴ شروع اجرای ویژه برنامه (با مسابقات هفتگی و تجربه نگاری)
	۹۹/۱/۱۵ جمعه	۹۸/۱۲/۲۴ شنبه	۵ مسابقه تجربه نگاری
بارگزاری محتوا شامل ۳ فیلم ۱۵ دقیقه ای از اساتید	۹۹/۱/۱ جمعه	۹۸/۱۲/۲۴ شنبه	۶ مسابقه هفتگی اول
بارگزاری محتوا شامل ۳ فیلم ۱۵ دقیقه ای از اساتید	۹۹/۱/۸ جمعه	۹۹/۱/۲ شنبه	۷ مسابقه هفتگی دوم
بارگزاری محتوا شامل ۳ فیلم ۱۵ دقیقه ای از اساتید	۹۹/۱/۱۵ جمعه	۹۹/۱/۹ شنبه	۸ مسابقه هفتگی سوم
بارگزاری محتوا شامل پادکست، کلیپ یا پی دی اف کتاب	۹۹/۱/۱۵	۹۹/۱/۱	۹ شروع مسابقه روزانه
	هفته آخر فروردین		۱۰ اعلام نتایج

جوایز



* جایزه ویژه

✓ ۸ سفر مشهد مقدس در قالب طرح ملی «همسفر تابهشت» برای هشت زوجی که در هر چهار بخش ویژه برنامه شرکت نموده و بیشترین امتیاز را داشته باشند.

* جوایز هر بخش:

۱. یار مهربان:

سه سفر مشهد مقدس برای سه زوج + سه کارت هدیه ۲۰۰۰۰۰۰ ریالی برای سه زوج (۶برنده)

۲. مسابقه روزانه:

سه سفر مشهد مقدس برای سه زوج + پنج کارت هدیه ۱۵۰۰۰۰۰ ریالی برای سه زوج (۸برنده)

۳. مسابقه هفتگی:

در هر هفته، یک سفر مشهد مقدس برای یک زوج + سه کارت هدیه ۲۰۰۰۰۰۰ ریالی برای سه زوج (هر هفته ۴برنده) / در مجموع، سه سفر مشهد مقدس + ۹ کارت هدیه ۲۰۰۰۰۰۰ ریالی

۴. تجربه نگاری:

سه سفر مشهد مقدس برای سه زوج + سه کارت هدیه ۱۵۰۰۰۰۰ ریالی برای سه زوج (۶برنده)

۵. بیشترین لایک خاطره در اینستاگرام:

سه کارت هدیه ۱۵۰۰۰۰۰ ریالی برای سه زوج (۳برنده)